

## .PROFIL

Kreatywna osobowość z wieloletnim doświadczeniem pracy w zespole jak i indywidualnej. Typowy “change maker” z głową w chmurach i mocno stąpający po ziemi, by wprowadzać pozytywne zmiany i rozwój w codzienne życie. Pasjonuje mnie wiele obszarów kultury i sztuki, co często łączę w swojej pracy dla bardziej holistycznego postrzegania i rozumienia świata.

## .DOŚWIADCZENIE

### AMBASADOR PROGRAMU “WIOSNA EDUKACJI” OD 09.2018.

- Program obejmujący 150 szkół na terenie Polski, które chcą wprowadzić zmiany w stylu nauczania i są otwarte na koncept nowoczesnej edukacji

### EDUKATOR & TRENER “HOLINATURE.COM” WŁASNA DZIAŁALNOŚĆ LONDYN ANGLIA OD 02.2014

- Tworzenie i prowadzenie programów edukacyjnych w przyszkolnych ogrodach lub lokalnych parkach w 13 szkołach podstawowych. Współpraca z organizacjami charytatywnymi, rodzicami, wolontariuszami i urzędem miasta. Prowadzenie szkoleń dla nauczycieli w zakresie edukacji pozaklasowej i technik uważności (mindfulness)
- Prowadzenie ogrodu społecznościowego dla grupy do 20 wolontariuszy w Loris Gardens w dzielnicy Hammersmith
- Prowadzenie zajęć ogrodniczych dla osób wykluczonych ze społeczeństwa, z historią bezdomności lub przewlekłych chorób “Get out there”
- Prowadzenie ekoklubu dla dzieci z rodzin poszkodowanych w tragedii budynku Grenfell Tower. Aktywny udział w wydarzeniach promujących aktywność społeczną.
- Prowadzenie “Kitchen Garden” dla rodzin o niskim dochodzie i pochodzeniu pozaeuropejskim w dzielnicy Westminster
- Prowadzenie kursu zawodowego dla osób w grupie wiekowej 16-25 lat z lekkim upośledzeniem umysłowym lub fizycznym “Green Corridor”
- Organizacja i prowadzenie “away days” dla grup pracowników korporacyjnych, mające na celu jednodniową pracę ogrodniczą w miejscach jak szkoły czy ogrody społeczne
- Szkolenie pracowników szpitala jak założyć, pielęgnować i prowadzić zajęcia z hortiterapii w St Charles Centre for Health and Wellbeing, North Kensington
- Prowadzenie Kręgów Kobiet, zajęć z improwizacji ruchowej i technik uważności na łonie natury. Moja strona internetowa [www.holinature.com](http://www.holinature.com) zawiera linki do wszystkich instytucji i organizacji, dla których prowadziłam zajęcia lub współpracowałam



**CREATIVE ART HUB KOLOMYJA UKRAINA 01-30.08.2017.**

- Wolontariat przy odrestaurowaniu tradycyjnego domu wiejskiego z końca XIX wieku i przekształcenie go w hostel, prace w ogrodzie przy starych odmianach drzew jabłoni, projekt ogrodu łączący tradycje z nowoczesnością, m.in. biodome jako pracownia dla rezydentów, charakterystyczne nasadzenia kwiatowe dla terenu podgórza karpackiego

**GROW UP URBAN FARMS/FARMA MIEJSKA LONDYN ANGLIA 02-06.2017.**

- Wolontariat na mini farmie akwaponicznej usytuowanej na dachu centrum handlowego Roof East, uprawa ziół i sałat, program edukacyjny dla szkół podstawowych

**COHABITAT MARCINÓW POLSKA 15-30.08.2016.**

- Wolontariat w wiosce Cohabitat mający na celu przygotowanie ogrodu permakulturowego. Jestem autorem artykułu w magazynie "Wytwórcy" pt Ogród w szkole

[https://bit.ly/wytworcy5?](https://bit.ly/wytworcy5?fbclid=IwAR06ojSRyBZfKqb_Ej6vZuiDbd9zqLRHLViSKqMHwvL2CCGHoR1dTE4fuSs)

[fbclid=IwAR06ojSRyBZfKqb\\_Ej6vZuiDbd9zqLRHLViSKqMHwvL2CCGHoR1dTE4fuSs](https://bit.ly/wytworcy5?fbclid=IwAR06ojSRyBZfKqb_Ej6vZuiDbd9zqLRHLViSKqMHwvL2CCGHoR1dTE4fuSs)

**KAWIARNIA ORGANIKA LONDYN ANGLIA 02-06.2014.**

- Współtworzenie i prowadzenie kafejki/galerii ze zdrowym i organicznym jedzeniem, tygodniowym programem soków detox, organizowanie wydarzeń artystycznych i rozwoju osobistego w godzinach wieczornych.

**RADEDASH ART GROUP LONDYN W LATACH 2013-2014**

- Współtworzenie grupy artystycznej jednoczącej młodych artystów pochodzenia polskiego w Londynie, organizacja 3 wydarzeń Holistic&Art Day, które były mini festiwalami ze średnią liczbą 100 osób odwiedzających dziennie

**SKLEP ONLINE Z ORGANICZNYMI MIESZANKAMI ZIÓŁ "HOLINATURE.COM" WŁASNA DZIAŁALNOŚĆ 01.2013.-06.2014.**

- Projekt strony internetowej, logo, pozyskiwanie dobrej jakości ziół z odpowiednimi certyfikatami jakości, ręczne mieszanie i pakowanie mieszanek i herbat, udział w kilku festiwalach na terenie Londynu

**PROJEKTOWANIE I PIELEGNACJA OGRODÓW "HOLINATURE.COM" WŁASNA DZIAŁALNOŚĆ 08.2012-01.2014.**

- Ścisła współpraca z developerem prywatnych domów przy projektowaniu i pielęgnacji ogrodów przydomowych w małej skali, współpraca z podwykonawcami

**ORGANIZACJA CHARYTATYWNA POLISH PSYCHOLOGIST'S ASSOCIATION LONDYN ANGLIA 02-06.2012.**

- Wolontariat w Dziale Fundraising dla darczyńców indywidualnych, zakończona sukcesem praca nad wnioskiem o £20.000 od lokalnego Urzędu Miasta (Hammersmith), organizacja jednodniowego AGM dla ponad 100 osób

**SPECJALISTA OD CENTRALNEJ I WSCHODNIEJ EUROPY W DZIAŁE ZDROWIA,  
KOORDYNATOR DS WOLONTARIUSZY W ORGANIZACJI CHARYTATYWNEJ  
BROADWAY LONDYN ANGLIA 02.2010.-05.2012.**

- Stanowisko o charakterze pracy socjalnej przy bliskiej współpracy z lokalnym Urzędem Miasta Hammersmith, Urzędem Pracy, Narodowym Funduszem Zdrowia (NHS), organizacjami polonijnymi, Ambasadorami, Ministerstwem Spraw Wewnętrznych (Home Office). Wsparcie polegało głównie na referowaniu indywidualnych osób do odpowiednich instytucji, pomagających w leczeniu uzależnień, znalezieniu pracy czy miejsca do zamieszkania. Broadway Day Centre dawał możliwość korzystania z darmowych prysznic, pralek, zjedzenia ciepłego posiłku dla około 100osób dziennie. Przetłumaczony i zmodyfikowany przeze mnie 5tygodniowy program spotkań wspomagający proces zdrowienia od uzależnień Drinkwatchers, sesje akupunktury a także indywidualne i motywujące spotkania ze mną dawały naprawdę niesamowite rezultaty. Byłam świadkiem wielu pięknych historii ludzkich. Inicjacja i prowadzenie klubu ogrodniczego raz w tygodniu przy Day Centre. Stanowisko Koordynatora ds Wolontariuszy opierało się na zaprojektowaniu ulotek informacyjnych na temat możliwości rozwoju w Broadway, organizowaniu i prowadzeniu comiesięcznych spotkań, wsparcie w finansowaniu dodatkowych szkoleń wewnętrznych jak i tych prowadzonych poza naszą organizacją, wydawanie referencji.

**ORGANIZACJA CHARYTATYWNA DLA OSÓB BEZDOMNYCH I W CIĘŻKIEJ  
SYTUACJI ŻYCIOWEJ, BROADWAY CENTRE LONDYN ANGLIA 01.2009.-01.2010.**

- Wolontariat, wspieranie osób bezdomnych i tych w potrzebie, tłumaczenia angielsko-polskie

**KIEROWNIK W DZIALE SPRZEDAŻY W SZKÓŁCE ROŚLIN OZDOBNYCH/ MATURE  
PLANT NURSERY TENDERCARE, DENHAM UK 10.2007.-10.2009.**

- Zarządzanie pracą 4 pracowników, projektowanie kompozycji roślinnych na obszarze 2ar (głównie krzewy ozdobne i byliny), obsługa klienta i doradztwo ogrodnicze, czynny udział w prestiżowej wystawie Chelsea Flower Show organizowanej przez Royal Horticultural Society, gdzie szkółka otrzymała srebrne wyróżnienia

**SPRZEDAWCA DUCKS HILL CENTRUM OGRODNICZE, RUISLIP ANGLIA  
06.2006.-09.2007.**

- Obsługa klienta a także dbanie o rośliny, projektowanie wystaw roślinnych, by inspirować klientów i zwiększyć sprzedaż

**.EDUKACJA**

- Inżynier Ogrodnictwa o specjalizacji Produkcja Ogrodnicza, praca dyplomowa "Pelargonie, uprawa i zastosowanie", studia stacjonarne na Uniwersytecie Warmińsko-Mazurskim, Wydział Kształtowania Środowiska i Rolnictwo w Olsztynie 10.2000.-10.2004.
- Kurs pisania ikon "Deesis" Olsztyn pod Czętochowa 27.12.2018-1.01.2019.
- Taniec suficki (Dervish) Study Society Londyn Anglia 09.-12.2017.
- Improwizacja prowadzona przez Seke Chimutengwende Londyn Anglia 01.-04.2017.

- Trening “Uważność” / Mindfulness Londyn Anglia 02-03.2017.
- Vedic Art poziom 2 prowadzony przez Marta Malicka Londyn Anglia 02.-09.2016.
- Wprowadzenie do ekoterapii / Eco Mindfulness Awareness prowadzone przez Andy McGeeney Londyn Anglia 05.2015.
- Vedic Art poziom 1 prowadzony przez Rainbow Art Londyn Anglia 05.2014.
- Joga partnerska i społeczna (elementy animacji kulturowej) prowadzony przez Rainbow Yoga, Londyn Anglia 02.2014.
- Pedagogika Cyrku prowadzony przez Przestrzeń Cyrkowa Łódź Polska 02. 2013.
- Akupunktura Ucha ze specjalizacją stres i uzależnienia prowadzony przez College of Chinese Medicine Londyn Anglia 05.2011.
- Kurs Projektowanie Ogrodów prowadzony przez English School of Garden Design, Londyn Anglia 2007

#### **.CZŁONKOSTWO W STOWARZYSZENIACH I GRUPACH**

Cohabitat Poland, Study Society London UK, Ealing Friends of Earth, Ealing Transition

#### **.REFERENCJE**

Dostępne na życzenie w języku angielskim